



## La prévention de l'épuisement professionnel : de l'individu à l'organisation du travail

### ÊTES-VOUS CONCERNÉS ?

- Vous souhaitez mieux connaître l'épuisement professionnel pour une meilleure prévention au sein de votre entreprise.
- Vous souhaitez repérer les situations d'épuisement professionnel au sein d'une entreprise.
- Vous souhaitez savoir comment agir face à une situation d'épuisement professionnel au sein de votre entreprise.

### CONTEXTE

- Chaque salarié peut être concerné par l'épuisement professionnel : une meilleure connaissance de ce syndrome en favorise la prévention.
- Les facteurs et les conséquences de l'épuisement professionnel ne se limitent pas à l'individu, l'organisation du travail est à analyser.
- La mise en place d'une démarche de prévention de l'épuisement professionnel est un axe d'amélioration des stratégies managériales au sein d'une entreprise.

### CADRE

- Définition : « Épuisement physique, émotionnel et mental qui résulte d'un investissement prolongé dans des situations de travail exigeantes sur le plan émotionnel ».
- Il revient à l'employeur de protéger la santé physique et mentale des salariés (Art. L4121-1 du code du travail).

### OBJECTIFS

- Déconstruire les stéréotypes de l'épuisement professionnel.
- Acquérir les connaissances nécessaires à la mise en place d'une démarche de prévention.



### PUBLIC

- Employeurs.
- Encadrants.
- Membres du CSE.
- Préventeurs.
- Représentants du personnel.

### L'EXPERTISE MIST NORMANDIE

- Aide à la mise en place d'une méthodologie.
- Conseils personnalisés.
- Possibilité d'un accompagnement.

### INTERVENANT

- Psychosociologue.

### INFOS PRATIQUES

Présentiel :

- dans nos MIST du Calvados et de l'Orne : de 9h à 11h,